



# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ А

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

Понедельник	Овсяная каша, фрукты
Вторник	Куриный ролл, фрукты
Среда	Пшенная каша, фрукты
Четверг	Сэндвич с сыром & овощами, фрукты
Пятница	Сосиски в тесте, фрукты

### ПОЛДНИК

Понедельник	Блинчики с творогом, фрукты
Вторник	Сырники с джемом/ сметаной, фрукты
Среда	Овсяные печенья, фрукты
Четверг	Сырная запеканка, фрукты
Пятница	Хачапури с сыром, фрукты

### ОБЕД

Понедельник	Суп с фрикадельками, Макароны по-флотски, салат
Вторник	Суп с пельменями, куриные наггетсы с запеченными овощами, салат
Среда	Рагу из говядины, суши, салат
Четверг	Шорпо, Гуляш с картофельным пюре, салат
Пятница	Борщ, лазанья, салат

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт





# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ В

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

Понедельник	Хачапури с сыром, фрукты
Вторник	Овсяная каша, фрукты
Среда	Киш из курицы с овощами, фрукты
Четверг	Рисовая каша, фрукты
Пятница	Говяжьи сосиски в тесте, фрукты

### ПОЛДНИК

Понедельник	Сэндвич с курицей, фрукты
Вторник	Ролл из говядины с овощами, фрукты
Среда	Самсы с курицей, фрукты
Четверг	Ролл из курицы с овощами, фрукты
Пятница	Яблочный штрудель, фрукты

### ОБЕД

Понедельник	Нутовый суп, Спагетти Болоньезе, салат
Вторник	Куриный суп со звездочками, Курица Терияки с рисом, салат
Среда	Чечевичный крем-суп, Запеченная рыба с картофелем, салат
Четверг	Сырный суп, Тушеная курица с овощами и с булгуром, салат
Пятница	Шорпо, плов, салат

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт





# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ В (Preschool)

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

Понедельник	Хачапури с сыром, фрукты
Вторник	Овсяная каша, фрукты
Среда	Киш из курицы с овощами, фрукты
Четверг	Рисовая каша, фрукты
Пятница	Говяжьи сосиски в тесте, фрукты

### ПОЛДНИК

Понедельник	Сэндвич с курицей, фрукты
Вторник	Маффины, фрукты
Среда	Кукурузный пирог, фрукты
Четверг	Бельгийские вафли с джемом, фрукты
Пятница	Яблочный штрудель, фрукты

### ОБЕД

Понедельник	Нутовый суп, Спагетти Болоньезе, салат
Вторник	Куриный суп со звездочками, Курица Терияки с рисом, салат
Среда	Чечевичный крем-суп, Запеченная рыба с картофелем, салат
Четверг	Сырный суп, Тушеная курица с овощами и с булгуром, салат
Пятница	Шорпо, плов, салат

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт







# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ С

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

Понедельник	Гренки с сыром/без
Вторник	сыра, фрукты
Среда	Пшенная каша, фрукты
Четверг	Ролл из курицы с
Пятница	овощами, фрукты
	Рисовая каша, фрукты
	Говяжьи сосиски в
	тесте, фрукты

### ОБЕД

Понедельник	Куриный суп с вермишелью, Пенне Арабиата, салат
Вторник	Суп с пельменями, фрикассе с рисом, салат
Среда	Куриный суп, Бефстроганов с гречкой, салат
Четверг	Говяжий суп с рисом, Котлеты с запеченными овощами, салат
Пятница	Суп с яйцами, лазанья, салат

### ПОЛДНИК

Понедельник	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукты
Вторник	Банановый пирог, фрукты
Среда	Сырная запеканка, фрукты
Четверг	Самсы с курицей, фрукты
Пятница	Имбирное печенье, фрукты

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт







# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

# МЕНЮ С

## (Preschool)

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

Понедельник	Гренки с сыром/без сыра, фрукты
Вторник	Пшеничная каша, фрукты
Среда	Ролл из курицы с овощами, фрукты
Четверг	Рисовая каша, фрукты
Пятница	Говяжьи сосиски в тесте, фрукты

### ПОЛДНИК

Понедельник	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукты
Вторник	Банановый пирог, фрукты
Среда	Сырная запеканка, фрукты
Четверг	Песочное печенье, фрукты
Пятница	Имбирное печенье, фрукты

### ОБЕД

Понедельник	Куриный суп с вермишелью, Пенне Арабиата, салат
Вторник	Суп с пельменями, фрикассе с рисом, салат
Среда	Куриный суп, Бефстроганов с гречкой, салат
Четверг	Говяжий суп с рисом, Котлеты с запеченными овощами, салат
Пятница	Суп с яйцами, фарфалле с мясным соусом, салат

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт





# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ D

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

Понедельник	Бельгийские вафли с джемом, фрукты
Вторник	Рисовая каша, фрукты
Среда	Сэндвичи с сыром, фрукты
Четверг	Овсяная каша, фрукты
Пятница	Говяжьи сосиски в тесте, фрукты

### ПОЛДНИК

Понедельник	Самсы с говядиной, фрукты
Вторник	сэндвич с курицей и овощами, фрукты
Среда	Яблочный пирог, фрукты
Четверг	Чизкейк, фрукты
Пятница	Овсяное печенье, фрукты

### ОБЕД

Понедельник	Чечевичный крем-суп, Паста с фрикадельками в томатном соусе, салат
Вторник	Рагу из говядины, Суши, салат
Среда	Шорпо, плов, салат
Четверг	Суп куриный со звездочками, Говяжьи фрикадельки в томатном соусе с картофельным пюре, салат
Пятница	Нутовый суп, Тушеная говядина с овощами с рисом басмати, салат

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт

