



МЕНЮ 'А'



УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

ПОНЕДЕЛЬНИК	банановый маффин, фрукт
ВТОРНИК	овсяная каша, фрукт
СРЕДА	лимонное печенье, фрукт
ЧЕТВЕРГ	пшеничная каша, фрукт
ПЯТНИЦА	говяжья сосиска в тесте, фрукт

ПОЛДНИК

ПОНЕДЕЛЬНИК	блинчики с творогом, фрукт
ВТОРНИК	пирожки с картошкой, фрукт
СРЕДА	овсяное печенье, фрукт
ЧЕТВЕРГ	шарлотка с фруктами, фрукт
ПЯТНИЦА	сырники с джемом/сметаной, фрукт



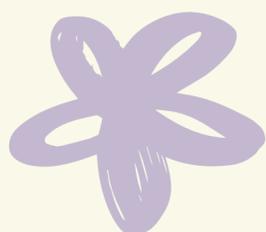
ОБЕД

ПОНЕДЕЛЬНИК	суп с фрикадельками, макароны по-флотски, овощная нарезка
ВТОРНИК	суп с пельменями, куриные наггетсы с запеченными овощами, овощная нарезка
СРЕДА	рагу из говядины, суши, овощная/сырная нарезка
ЧЕТВЕРГ	сырный суп, курица карри с рисом басмати, овощная нарезка
ПЯТНИЦА	борщ, лазанья, овощная нарезка



НАПИТКИ

- Компот
- Лимонад
- Айс Ти
- Вода
- Йогурт



МЕНЮ 'В'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

ПОНЕДЕЛЬНИК	блинчики с джемом/сметаной, фрукт
ВТОРНИК	овсяная каша, фрукт
среда	сэндвич с сыром, фрукт
четверг	рисовая каша, фрукт
ПЯТНИЦА	говяжья сосиска в тесте, фрукт

ПОЛДНИК

ПОНЕДЕЛЬНИК	сэндвич с курицей, фрукт
ВТОРНИК	ванильный пирог, фрукт
среда	самсы с курицей, фрукт
четверг	чизкейк, фрукт
ПЯТНИЦА	лимонное печенье, фрукт

обед

ПОНЕДЕЛЬНИК	нутовый суп, спагетти болоньезе, овощная нарезка
ВТОРНИК	куриный суп со звездочками, курица терияки с рисом, овощная нарезка
среда	крем суп из цветной капусты, тушеная говядина с овощами и с рисом басмати, овощная нарезка
четверг	шорпо, плов, овощная нарезка
ПЯТНИЦА	куриный суп со звездочками, гуляш с картофельным пюре, овощная нарезка

НАПИТКИ

- Компот
- Лимонад
- Айс Ти
- Вода
- Йогурт



BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

MENU 'C'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

ПОНЕДЕЛЬНИК	гренки, фрукт
ВТОРНИК	пшеничная каша, фрукт
СРЕДА	блинчики с джемом/сметаной, фрукт
ЧЕТВЕРГ	рисовая каша, фрукт
ПЯТНИЦА	говяжья сосиска в тесте, фрукт

ПОНЕДЕЛЬНИК	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукт
ВТОРНИК	банановый пирог, фрукт
СРЕДА	шарлотка с фруктами, фрукт
ЧЕТВЕРГ	самсы с курицей, фрукт
ПЯТНИЦА	имбирное печенье, фрукт

ОБЕД

ПОНЕДЕЛЬНИК	суп с фрикадельками, Пенне Арабьята, овощная нарезка
ВТОРНИК	суп с пельменями, куриный фрикассе с рисом, овощная нарезка
СРЕДА	куриный суп с вермишелью, бефстроганов с гречкой, овощная/сырная нарезка
ЧЕТВЕРГ	рагу из говядины, суши, овощная нарезка
ПЯТНИЦА	куриный суп с чечевицей, лазанья, овощная нарезка

НАПИТКИ

- Компот
- Лимонад
- Айс Ти
- Вода
- Йогурт



BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

МЕНЮ 'D'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

ПОНЕДЕЛЬНИК	бельгийские вафли, фрукт
ВТОРНИК	рисовая каша, фрукт
СРЕДА	сэндвич с сыром, фрукт
ЧЕТВЕРГ	овсяная каша, фрукт
ПЯТНИЦА	говяжья сосиска в тесте, фрукт

ПОЛДНИК

ПОНЕДЕЛЬНИК	самсы с говядиной, фрукт
ВТОРНИК	сэндвич с курицей и овощами, фрукт
СРЕДА	яблочный пирог, фрукт
ЧЕТВЕРГ	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукт
ПЯТНИЦА	овсяное печенье, фрукт

ОБЕД

ПОНЕДЕЛЬНИК	чечевичный крем-суп, паста с фрикадельками в томатном соусе, овощная нарезка
ВТОРНИК	суп с говядиной и с рисом, котлеты с запеченными овощами, овощная нарезка
СРЕДА	шорпо, плов, овощная/сырная нарезка
ЧЕТВЕРГ	куриный суп с лапшой, чили кон карне с рисом, овощная нарезка
ПЯТНИЦА	крем-суп из цветной капусты, рыбные фрикадельки с картофелем, овощная нарезка

НАПИТКИ

- Компот
- Лимонад
- Айс Ти
- Вода
- Йогурт

