

BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

МЕНЮ 'А'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

понедельник	куриный ролл, фрукт
вторник	овсяная каша, фрукт
среда	сэндвич с сыром/ овощами, фрукт
четверг	пшеничная каша, фрукт
пятница	говяжья сосиски в тесте, фрукт

ПОЛДНИК

понедельник	блины с творогом, фрукт
вторник	запеченные пирожки с картошкой, фрукт
среда	овсяное печенье, фрукт
четверг	шарлотка с фруктами, фрукт
пятница	сырники с джемом/сметаной, фрукт

ОБЕД

понедельник	суп с фрикадельками, макароны по-флотски, греческий салат
вторник	суп с пельменями, куриные нагетсы+запеченные овощи, салат из редиски, огурца, зелени
среда	рагу из говядины, суши, салат из шпината, черри помидоров, огурцов и сыра
четверг	сырный суп, курица карри+рис басмати, овощная нарезка
пятница	борщ, лазанья, салат из помидоров, капусты, огурцов и зелени

НАПИТКИ

Компот
Лимонад
Айс Ти
Вода
Йогурт



BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

МЕНЮ 'В'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

понедельник	хачапури, фрукт
вторник	овсяная каша, фрукт
среда	киш из курицы, фрукт
четверг	рисовая каша, фрукт
пятница	говяжьи сосиски в тесте, фрукт

ПОЛДНИК

понедельник	сэндвич с курицей, фрукт
вторник	ванильный пирог, фрукт
среда	самсы с курицей, фрукт
четверг	сырная запеканка, фрукт
пятница	яблочный штрудель, фрукт

ОБЕД

понедельник	нутовый суп, спагетти болоньезе, греческий салат
вторник	куриный суп со звездочками, курица терияки с рисом, салат из редиски, огурца, зелени
среда	крем суп из цветной капусты, тушеная говядина с овощами и с рисом басмати, овощная нарезка
четверг	шорпо, плов, салат из помидора, капусты, огурца, зелени
пятница	суп с яйцами, гуляш с картофельным пюре, салат Цезарь

НАПИТКИ

Компот
Лимонад
Айс Ти
Вода
Йогурт



BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

МЕНЮ 'С'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

понедельник	<i>гренки, фрукт</i>
вторник	<i>пшеничная каша, фрукт</i>
среда	<i>ролл из курицы с овощами, фрукт</i>
четверг	<i>рисовая каша, фрукт</i>
пятница	<i>говяжья сосиска в тесте, фрукт</i>

ПОЛДНИК

понедельник	<i>хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукт</i>
вторник	<i>банановый пирог, фрукт</i>
среда	<i>шарлотка с фруктами, фрукт</i>
четверг	<i>самсы с курицей, фрукт</i>
пятница	<i>имбирное печенье, фрукт</i>

ОБЕД

понедельник	<i>суп с фрикадельками, Пенне Арабьята, греческий салат</i>
вторник	<i>суп с пельменями, куриное фрикассе с рисом, салат из редиски, огурца, зелени</i>
среда	<i>куриный суп с вермишелью, бефстроганов с гречкой, салат из шпината, помидора черри, огурца и сыра</i>
четверг	<i>рагу из говядины, суши, салат из редиски, огурца, зелени</i>
пятница	<i>куриный суп с чечевицей, лазанья, салат из помидора, капусты, огурца, зелени</i>

НАПИТКИ

Компот
Лимонад
Айс Ти
Вода
Йогурт



BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

МЕНЮ 'D'

УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

понедельник	бельгийские вафли, фрукт
вторник	рисовая каша, фрукт
среда	сэндвич с сыром, фрукт
четверг	овсяная каша, фрукт
пятница	говяжьи сосиски в тесте, фрукт

ПОЛДНИК

понедельник	самсы с говядиной, фрукт
вторник	сэндвич с курицей и овощами, фрукт
среда	яблочный пирог, фрукт
четверг	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукт
пятница	овсяное печенье, фрукт

ОБЕД

понедельник	чечевичный крем-суп, паста с фрикадельками в томатном соусе, греческий салат
вторник	суп с говядиной и с рисом, котлеты с запеченными овощами, свекольный салат
среда	шорпо, плов, салат из шпината, помидора черри, огурца и сыра
четверг	куриный суп с лапшой, чили кон карне с рисом, овощная нарезка
пятница	крем-суп из цветной капусты, рыбные фрикадельки с картофелем, салат из помидора, капусты, огурца и зелени

НАПИТКИ

Компот

Лимонад

Айс Ти

Вода

Йогурт

