

# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ 'А'

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

<b>понедельник</b>	куриный ролл, фрукт
<b>вторник</b>	овсяная каша, фрукт
<b>среда</b>	сэндвич с сыром/ овощами, фрукт
<b>четверг</b>	пшеничная каша, фрукт
<b>пятница</b>	говяжья сосиски в тесте, фрукт

### ПОЛДНИК

<b>понедельник</b>	блины с творогом, фрукт
<b>вторник</b>	запеченные пирожки с картошкой, фрукт
<b>среда</b>	овсяное печенье, фрукт
<b>четверг</b>	шарлотка с фруктами, фрукт
<b>пятница</b>	сырники с джемом/сметаной, фрукт

### ОБЕД

<b>понедельник</b>	суп с фрикадельками, макароны по-флотски, греческий салат
<b>вторник</b>	суп с пельменями, куриные нагетсы+запеченные овощи, салат из редиски, огурца, зелени
<b>среда</b>	рагу из говядины, суши, салат из шпината, черри помидоров, огурцов и сыра
<b>четверг</b>	сырный суп, курица карри+рис басмати, овощная нарезка
<b>пятница</b>	борщ, лазанья, салат из помидоров, капусты, огурцов и зелени

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт





# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ 'В'

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

понедельник	хачапури, фрукт
вторник	овсяная каша, фрукт
среда	киш из курицы, фрукт
четверг	рисовая каша, фрукт
пятница	говяжьи сосиски в тесте, фрукт

### ПОЛДНИК

понедельник	сэндвич с курицей, фрукт
вторник	ванильный пирог, фрукт
среда	самсы с курицей, фрукт
четверг	сырная запеканка, фрукт
пятница	яблочный штрудель, фрукт

### ОБЕД

понедельник	нутовый суп, спагетти болоньезе, греческий салат
вторник	куриный суп со звездочками, курица терьяки с рисом, салат из редиски, огурца, зелени
среда	крем суп из цветной капусты, тушеная говядина с овощами и с рисом басмати, овощная нарезка
четверг	шорпо, плов, салат из помидора, капусты, огурца, зелени
пятница	суп с яйцами, гуляш с картофельным пюре, салат Цезарь

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт





# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ 'С'

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

<b>понедельник</b>	гренки, фрукт
<b>вторник</b>	пшениная каша, фрукт
<b>среда</b>	ролл из курицы с овощами, фрукт
<b>четверг</b>	рисовая каша, фрукт
<b>пятница</b>	говяжья сосиска в тесте, фрукт

### ПОЛДНИК

<b>понедельник</b>	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукт
<b>вторник</b>	банановый пирог, фрукт
<b>среда</b>	шарлотка с фруктами, фрукт
<b>четверг</b>	самсы с курицей, фрукт
<b>пятница</b>	имбирное печенье, фрукт

### ОБЕД

<b>понедельник</b>	суп с фрикадельками, Пенне Арабьята, греческий салат
<b>вторник</b>	суп с пельменями, куриное фрикассе с рисом, салат из редиски, огурца, зелени
<b>среда</b>	куриный суп с вермишелью, бефстроганов с гречкой, салат из шпината, помидора черри, огурца и сыра
<b>четверг</b>	рагу из говядины, суши, салат из редиски, огурца, зелени
<b>пятница</b>	куриный суп с чечевицей, лазанья, салат из помидора, капусты, огурца, зелени

### НАПИТКИ

Компот  
Лимонад  
Айс Ти  
Вода  
Йогурт





# BISHKEK INTERNATIONAL SCHOOL

## МЕНЮ 'D'

### УТРЕННИЙ ПЕРЕКУС

<b>понедельник</b>	бельгийские вафли, фрукт
<b>вторник</b>	рисовая каша, фрукт
<b>среда</b>	сэндвич с сыром, фрукт
<b>четверг</b>	овсяная каша, фрукт
<b>пятница</b>	говяжьи сосиски в тесте, фрукт

### ПОЛДНИК

<b>понедельник</b>	самсы с говядиной, фрукт
<b>вторник</b>	сэндвич с курицей и овощами, фрукт
<b>среда</b>	яблочный пирог, фрукт
<b>четверг</b>	хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей, фрукт
<b>пятница</b>	овсяное печенье, фрукт

### ОБЕД

<b>понедельник</b>	чечевичный крем-суп, паста с фрикадельками в томатном соусе, греческий салат
<b>вторник</b>	суп с говядиной и с рисом, котлеты с запеченными овощами, свекольный салат
<b>среда</b>	шорпо, плов, салат из шпината, помидора черри, огурца и сыра
<b>четверг</b>	куриный суп с лапшой, чили кон карне с рисом, овощная нарезка
<b>пятница</b>	крем-суп из цветной капусты, рыбные фрикадельки с картофелем, салат из помидора, капусты, огурца и зелени

### НАПИТКИ

Компот

Лимонад

Айс Ти

Вода

Йогурт

